



公益財団法人
北海道医療団

介護老人保健施設とから 通所リハビリテーション

リハビリの紹介



個別リハビリテーション



定期的に運動機能を評価しその方に合わせた運動処方や運動を実施します。



パワーリハビリテーション
マシンを利用してその方に合わせた
負荷を処方し反復運動をします。



集団リハビリテーション

体力や筋力の低下を予防するため
簡単な軽体操を中心に実施しています。



源泉かけ流しモール温泉

特殊機器を用意しており、
車椅子の方も安心して入浴する
ことができます。



趣味活動の紹介

貼り絵

毎月大きな画用紙に季節の貼り絵を行っており、出来上がった物は
デイルームに飾っています♪



園芸活動



屋内、屋外で行なっています。
今年は種まきや植え替え、水やり
来年に向けて種取りも行いました。
男性利用者の方々も楽しんで
参加されています❀



脳トレ、習字など

職員お手製の脳トレグッズや
プリントなど多数ご用意しています。
習字も希望者で不定期に行なっています。



一日のスケジュール

- 9:00 ~ 朝のお迎え
- 9:30 ~ 到着、バイタルチェック
- 9:45 ~ 入浴、リハビリ、脳トレ、趣味活動等1
- 1:45 ~ 口腔体操
- 12:00 ~ 昼食
- 12:30 ~ 休憩時間
- 13:30 ~ 脳トレ、趣味活動等
- 14:00 ~ 集団体操
- 14:30 ~ レクリエーション
- 15:00 ~ おやつ
- 15:55 ~ 自宅までの送迎



お気軽にご相談下さい。
介護老人保健施設とがち
TEL 0155-30-2300

〒080-0318

河東郡音更町緑陽台南区2番地6

